

いらとこ

[Re] だより

2017・冬

～居場所サロン「りらとこ」とは？～

「リラックスするところ」という意味が込められています。
 [Re:]はメール返信の「Regarding(リガーディング)」の意味があります。
好きなことを自由に、いろいろなことについてお話して
いただきたいという願いが込められています。
 また、「Re～」には「再度、新しく」という接頭語の意味もあり、
思い思いの時間を過ごしリラックスし、
明日からまた一歩踏み出せるような場所を
 目指しています。

H30.4.2発行

Sports

H30.1.31 あきた若者サポートステーションの職員・利用者さんにもご参加いただき、湯沢雄勝広域交流センターにて計14名でバドミントンや卓球を楽しみました。

りらとこの活動の中で一番人気の「Sports」ですが、回を重ねるにつれて皆さんのバドミントンの技術が向上し、激しい試合展開でした。

初めてのメンバー同士でも、身体を動かしながら自然とコミュニケーションが図られるメニューであるため、次年度も企画をしていきたいと思えます。

<お問い合わせ>

湯沢市古館町4-5

湯沢市社会福祉協議会 総合相談室

☎0183-73-8696



休憩時には冬のおやつ定番・あじまんを皆で食べました。「あんこかクリームか」で話題となり、りらとこメンバーにはクリーム派が多かったです。



審判や得点係など皆で役割分担をして試合を楽しみました。Mさん念願の優勝おめでとうございます！！



血液型に分かれ2種類のカレーを作りました。
 A型チームはごろごろ野菜で素材を楽しむカレー、
 B・O・A B型混合チームは自衛隊風ポークカレーでした☆



H30.2.25 湯沢市ふるさとふれあいセンターにてカレーライス作りを行いました。

これまで茶話会やスポーツでの交流が多かった「りらとこ」ですが、今回はじめて皆で調理をしてみました。活動の中で、自炊をする機会が少ないメンバーが多いことから将来を意識した調理実習ができればと思い企画しました。

調理方法や安全衛生に気を付けるだけでなく、他者とのチームワークなど普段の生活に活かせる様々な力を育むことができると感じました。

COOKING

この日は10名のメンバーが集まりました。初めて参加するメンバーもいましたが、野菜の切り方や調理の方法など声を掛けあいながら栄養満点のカレーが出来上がりました。お腹いっぱいになった後はりらとこ恒例の「修造かるた」をし、ゆっくりと時間を過ごしました。

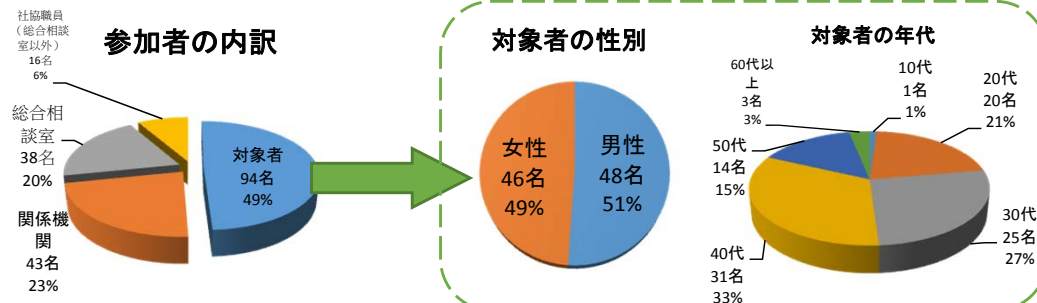
メンバーより「家でも作ってみる」「皆で食べる」と美味しい」「今度はお菓子も作ってみたい」などの声をいただきました。



隠し味にコーヒー牛乳等を持参したSさん！意外な組み合わせですが、コクが出て美味しいと好評でした。



平成29年度 実績報告



平成29年度 居場所サロン「りらとこ」にはのべ191名の参加をいただきました。そのうち対象者は94名であり、30～40代の方が多く割合でした。居場所サロンは当初ひきこもりがちの方々を対象としておりましたが、現在は就労した方の余暇としても利用いただいております。居場所サロンりらとこは次年度も活動を継続予定です。年齢や就労の有無・障害の有無に限らず、どなたでもご参加いただき、明日からまた一歩踏み出せる場所となれるよう目指していきます。

