



Work

りらとこは
友達はもちろん
お1人様でも
Welcome♪

りらとこWork参加者の声

参加は男性1人、女性2人でした。
男性も積極的に参加していただければ幸いです。
チームワークを大切にうまく作業するように努力したいです。
老若男女、お互いに行動して頑張りましょう！

いろいろ [Re] ☀️ だよ

2016・夏

～「りらとこCafé」とは？～

「リラックスするココロ」という意味が込められています。
[Re:]はメール返信の「Regarding(リガーディング)」の意味があります。好きなことを自由に、いろいろなことについてお話していただきたいという願いが込められています。
また、「Re～」には「再度、新しく」という接頭語の意味もあり、思い思いの時間を過ごしリラックスし、明日からまた一歩踏み出せるような場所を目指しています。



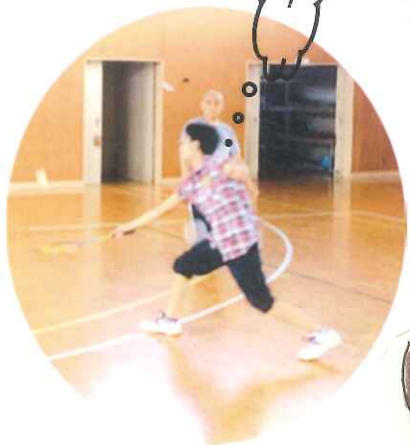
りらとこCafé参加者の声

最初に参加した時は不安でしたが、仲間と一緒に筆談や手話でコミュニケーションを取ることができました。
LINEやFacebookで交流し、笑顔で元気に友情を深められると思います。
皆が手話に興味を持ってくれば有難いです。

バドミントン



一打一打に歓声があがる！
オリンピックに負けないくらいの熱戦！



汗を流してストレス解消

↓ クールダウンはアイスクリーム ↓



バスケットボール



みんな初対面だったけど
チームワークバッチリ！

＜お問い合わせ＞
湯沢市古館町4-5
湯沢市社会福祉協議会 総合相談室
☎0120-73-8696

編集・発行/りらとこコアメンバー

りらとこメンバー

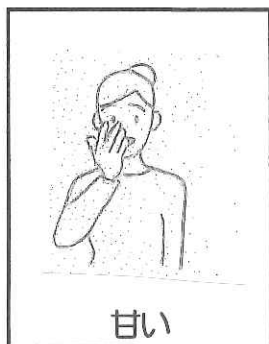
いととしの手話コーナー

【関連単語】 ~今年度、りらとこ Café、Work では、メンバーの「いととし」さんによるミニ手話教室を行っています。~



バス

親指を立て人さし指を向かい合わせた両手を同時に前へ出す



甘い

口もとで指をのばした手を回す



久し振り

指の背側を合わせた両手を左右に引き離す



良い

こぶしを鼻先から前へ出す



焼き肉

人さし指、中指を伸ばし、手首を2、3回返す



ありがとう

左手甲に当てた右手を上げる

【指文字】 あ行~さ行 手話に変えられない固有名詞などを表すときに用います。



「NHK みんなの手話」(2015年)、NHK 出版より

「いととし」さんからのメッセージを一言：
楽しい手話を覚えて、友人とコミュニケーションを大切にしましょう。