

居場所サロン 活動予定表(2～3月)



種類	内容
Sports 	<u>2月13日(水) 13:30～15:30</u> 湯沢雄勝広域交流センター 多目的ホール(湯沢市沖鶴69-5)にて ストレッチ教室、昔語り、バドミントンを楽しみましょう！上履き・タオルをご持参ください。 ※会場の都合により、バスケットゴールはありませんのでご了承ください。
終わりの会+Café 	<u>3月22日(金) 13:30～15:30</u> 湯沢市福祉センター 介護実習室 これまでの居場所サロンりらとこの活動をふりかえりながら茶話会を行います。 

※内容は、事務局の都合により変更となることもありますので、ご了承ください。
 ※「りらとこ」の参加者の皆さまには、万が一の事故に備え、ボランティア保険に加入していただいております(加入料は総合相談室で負担いたします)。そのため、**参加を希望される方は、事前に総合相談室までご連絡**くださいますようお願いいたします。
 ※皆さまにとって、居場所サロン「りらとこ」が明日を踏み出す一歩の場所となるよう、来年度も続けてまいりたいと思います。次年度以降のりらとこのお知らせは4月下旬頃、湯沢市社会福祉協議会ホームページで周知予定です。

りらとこだより

りらとこには複数のメニューがあります。その中でもWork(ワーク)は軽作業を通じて、生活リズムを整えること・決められた時間の中でルールを守って活動することを目標としています。

今回は、オフィス等で欠かせない伝言メモ(話の内容や伝言を書き留める用紙)を作りました。参加いただいたメンバーの得意分野に合わせて、切る・貼る・折るの役割分担をし、30冊ほどのメモ帳が出来ました。

このメモ帳が、りらとこメンバーと地域をつなぐ架け橋になればと思います。メモ帳を使ってくださいる企業・団体を随時募集しておりますので、お気軽にお問い合わせください。



＜お問い合わせ＞

湯沢市社会福祉協議会 総合相談室

(湯沢市福祉センター内) ☎0183-73-8696

湯沢市社会福祉協議会のホームページでも「りらとこ」情報を掲載しております↑↑↑

