



社協だより

ゆざわ

Vol. **78**

2024.10.1

社会福祉法人 湯沢市社会福祉協議会

雄勝野の夜空に ひびく雄中生の声!



8月8日(休)雄勝大花火大会が開催され雄勝中学生男子3名が発射号令のアナウンスに初挑戦しました。また女子4名は来場者の会場案内などを頑張りました。今回初めての挑戦に「緊張したけど楽しかったです」「良い経験になりました」などの感想をいただきました。

お祭り等の担い手不足も深刻化する中、主催者が雄勝中学校に提案したところ今回の活動が実現し、「来年度も同様の活動を行いたい」とみんな意欲的でした。

翌日は雄勝中学生総出で、毎年恒例の花火大会会場の河川敷の清掃活動を行いました。

**社会福祉協議会
とは**

誰もが安心して楽しく暮らせる「人にやさしい福祉でまちづくり」を進めるために、地域の皆さんやボランティア、福祉、保健、医療等関係機関などと協力しながらともに考え、実行していく、1市区町村に必ず設置されている民間団体です。社会福祉協議会は通称「社協」と言われています。

安心して暮らし続けることができる地域づくりを目指し、市民が参加し共に助け合う地域や社会の活動・事業を応援します！

赤い羽根公募助成事業

令和6年度 湯沢市共同募金委員会 公募助成事業 審査結果	
団体名	事業名
湯沢おやじの会	蛭を見る会、川遊び体験、座禅体験、きのこ採りとなべっこ、そば打ち体験、折り紙教室
湯沢地区少年保護育成委員会	湯沢凧製作・凧あげ
角間長寿会	農村に子ども達の笑顔と歓声を取り戻すプロジェクトVII(H30年～継続事業)
黄輪の会	「昔ながらの温泉街へ」肘折温泉で心と体を癒すツアー！
院内地域づくり協議会	地域の子供たちと老人のスポーツ交流
NPO法人 おがちふるさと学校	家庭でできる介護実践講座
湯沢市身体障がい者福祉協会	湯沢市身体障がい者福祉協会会員研修会及び親睦交流会の開催
古愚庵	健康で楽しく暮らせる「幸齢者」をめざして
八面納涼祭実行委員会	八面納涼祭
環東鳥海山活性化プロジェクト	なべっこ遠足 ～リアカー引っ張ってみんな集まれ～
特定非営利活動法人Cycle	OSAGAReuse
社会福祉法人 湯沢市社会福祉協議会	地域福祉事業
12団体助成総額 ￥500,000	

12月は「歳末たすけあい運動月間」です ご協力をよろしくお願いいたします

民生児童委員のご協力のもと、新たな年を迎える時期に高齢者、障がい者、子ども、福祉サービスを必要とする人など誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりへ幅広い理解と参加をはかるものです。

- ・低所得で日常生活が維持できなくなる恐れのある生活困窮世帯
- ・在宅で寝たきりの方、在宅重症心身障がい児の方々に対して、みなさまからお寄せいただいた善意を義援金として贈呈いたします。

募集期間：令和6年12月1日(日)～12月31日(火)

つながり
ささえあう
みんなの
地域づくり

湯沢市共同募金委員会

じぶんのまちをよくするしくみ

令和6年度

赤い羽根共同募金にご協力をお願いいたします

今年も赤い羽根共同募金が始まります。募金は、湯沢市内の福祉活動、各地区社会福祉協議会への配分、地域福祉トータルケア推進事業、公募助成事業、ふれあいサロン、福祉教育推進事業などに使われています。



10月1日～12月31日
～10月は運動強化月間です～

湯沢市の赤い羽根共同募金目標額 **12,178,000円**

インターネットによる募金も受け付けております
スマートフォンからはこちら→



湯沢市の共同募金配分事業の主な活動紹介



湯沢市ふれあい広場



公募助成事業
(NPO法人おがちふるさと学校 介護講座)



弁当お届け事業(雄勝)



ふりーすペーす「パレット」

まごころありがとうございます

善意のご紹介（令和6年7月16日～8月31日受付分）

社会福祉協議会事務局、各地区福祉サポートセンター、デイサービスセンターコスモス、通所支援事業所
なないろへお寄せいただきました。

受付日	氏名	善意	受付日	氏名	善意
8月 1日	中小野老人くらぶ こまち くらぶ	40,495円	8月 1日	匿名	15,000円
8月 1日	匿名	15,000円	8月20日	匿名	ネギ

（敬称略）

家電及び
住宅リフォーム
のことなら当店で!

株式会社 大沼電器

〒012-0826 湯沢市柳町2丁目3-28
☎ 0183-73-3185

広告

株式会社 **おうすみ住**

消防設備の取付・点検

まかせて安心!
お気軽に
ご相談下さい

〒012-0026
秋田県湯沢市大島町1-1
TEL 0183-73-1277
FAX 0183-72-4194

広告

防犯カメラ

電話設備、通信ネットワーク

秋田電気通信株式会社

〒012-0036 湯沢市字両神116-5
電話 0183-72-3355

広告

iPhone 修理店 **アイサポ**

修理時間は最短 **10分!! データそのまま!!**

フロントパネル交換 | 水没修理 | ホームボタン不具合 | バッテリー交換

アイサポ イオンスーパーセンター湯沢店
〒012-0000 湯沢市字上萩生田162 イオンスーパーセンター湯沢店内
営業時間 10:00~19:00 (修理最終受付 18:00)

☎ 0120-745-157 **アイサポ** で検索!

WEB予約はこちら

広告

PRINTING
Okuyama
SINCE 1918

100年のご愛顧
ありがとうございました

株式会社 奥山印刷所

広告

介護プラザ **すずらん**

福祉用具 レンタル・販売 | 介護相談、ケアプラン作成 | 介護保険による住宅改修

福祉・介護の専門店

ご自宅で
安心して暮らせますように
お手伝い致します。
お気軽にご相談ください。

湯沢 ☎(0183) **78-1294** 湯沢市愛宕町二丁目6-22
大仙 ☎(0187) **63-1919** 大仙市大曲須和町一丁目1-24

広告

社協だより「ゆざわ」は、皆さんよりいただいた社協会費により発行しています。

※社協だより「ゆざわ」は、ホームページからもご覧になれます。 [湯沢市社協](#) [検索](#)

Facebookでチェック 各種情報を発信しております

社協だより **ゆざわ** Vol.78 (8)

児童クラブ 夏休みのひとコマ

各クラブともにさまざまな行事で楽しみました

岩崎児童クラブ



岩崎サマーフェスティバルスタッフ集合！



フルーツパフェ作りうまかったですよ！



5年ぶりの流しそうめんに挑戦！

祝田児童クラブ

七夕製作!!

絵どうろうまつりに合わせ、短冊や飾りを作成しました 私たちの願いが祝田から天まで届きますように...



夏野菜もぐもぐパーティー

「おいしそう」とバイキングを楽しみました！

宝石すくい

「いっはいすくって」と張り切るともたち



湯沢南児童クラブ

小麦粉粘土作りに挑戦

食べ物や好きなキャラクターを作って盛り上がりました！



フラ・ハラウ・オ・メレ・アロハ 湯沢教室

Aloha!

私たちは、湯沢市で高橋良子先生に師事しハワイのダンス「Hula (フラ)」を勉強している「フラ・ハラウ・オ・メレ・アロハ湯沢教室」です。

現在、湯沢市内に5つのクラスがあり、それぞれ決まった曜日にレッスンを重ね、七夕絵どうろうまつりや文化祭、市内の各種イベントなどで日頃の練習の成果を発表しています。また、2年前から「湯沢市民歌」をフラで表現し、「音楽のまち“ゆざわ”」の活動にも参加しています。

そして、無くてはならない活動の一つが、福祉施設などへの訪問です。毎年デイサービスセンターコスモスの敬老会や地域ふれあいフェスティバルにお邪魔して、フラをご覧いただきありがとうございます。いつも温かい拍手をいただき、「また来てけれな」、「楽しかったよ」とうれいお声をかけていただくこともあります。私たちにとっても幸せなひとときですし、またお招きいただけるようにさらにレッスンをがんばろう、という励みにもなっています。

ご覧いただく皆さまに、アロハの心と笑顔をお届けできるようこれからもがんばりますので、どうぞよろしくお願い致します。



地域で輝いている人

デイサービスセンターコスモスでは、ご利用者様全員で口腔体操、個別にて口腔機能訓練を行っています。

看護師による個別機能訓練にて歯磨きのお手伝いや義歯のケアで、口、歯、舌を清潔にします。噛む、飲み込み、呼吸のトレーニングを行い口腔機能を維持、改善できるようサポートしています。

口腔ケア 「口腔体操って何？」

唇や舌、口周りの筋肉などを意識して動かすことで、唾液が出てスムーズに食事やお話ができるようにするものです。

<h3>パ</h3> <p>くちびるを破裂させるように</p> <p>上下の唇の開け閉め</p> <p>弱ると...</p> <p>吸う・飲むが難しくなる</p>	<h3>タ</h3> <p>舌の先を歯切れよく</p> <p>舌の先</p> <p>弱ると...</p> <p>食べものを押しつぶせなくなる</p>	<h3>カ</h3> <p>舌の奥をのどに押しつけるように</p> <p>舌の奥 (付け根)</p> <p>弱ると...</p> <p>飲み込みが難しくなる</p>	<h3>ラ</h3> <p>舌の先をくるくるまわして</p> <p>舌を反らせる</p> <p>弱ると...</p> <p>食べものを丸められなくなる</p>
---	--	--	---

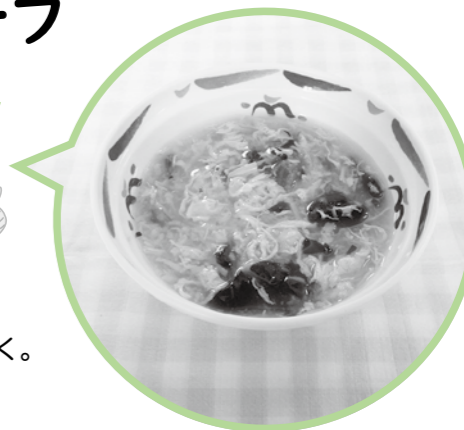
◎口腔ケアについて
・お年寄りの口腔ケアは、なぜ大切なのでしょう？誤嚥性肺炎、虫歯や歯周病を予防するため、おいしく食事をとり、健康を維持していくため。また、口臭を予防するためでもあります。

口腔ケアで食事を美味しく食べ体調良く過ごしましょう！ デイサービスセンターコスモスよりメニュー紹介

とろ～りなめらか長芋のスープ

材料 (4人分)

- | | | | |
|--------|-------|----------|-------|
| 長芋 | …200g | 鶏がらスープの素 | …大さじ1 |
| ほうれん草 | …80g | 水 | …4カップ |
| カニかまぼこ | …4本 | | |
| 卵 | …1個 | | |



- ① 長芋は皮をむき、すりおろす。
- ② ほうれん草は、塩を加えた熱湯でゆで、水にとってアクをぬく。冷めたら水けをしぼり、2cmの長さに切る。
- ③ カニかまぼこは縦に細くさいて、半分に切る。
- ④ 卵は割りほぐし、よく溶き混ぜる。
- ⑤ 鍋にAの鶏がらスープの素と水を入れて、強火にかける。鶏がらスープの素が完全に溶けてふわっと湯気が立つぐらいに温まったら、長芋を一気に加える。
- ⑥ ほうれん草とカニかまぼこも加え、十分煮立ったところで溶き卵を回し入れる。
- ⑦ 味をみて、足りないようなら塩、こしょうを各少々を加えて、味を調える。

みんなが安心して住みやすい地域を支えあいにつくりましょう

地域福祉・社会貢献

子育てサロン・若者のサロン事業を応援します!

令和6年4月1日～令和7年3月31日(令和6年度内)

助成額
1団体1事業あたり5,000円の助成
但し年間予算の範囲以内

助成対象

- 子育てサロンを開催する方
- 若者のサロンを地域福祉や社会貢献の目的で開催する方(参加者5名以上)

目的
湯沢市内の子育て世代や若者が主体となり、気軽に交流できる居場所づくりや地域福祉・社会貢献を目的として集う若者の活動を応援します!

申込方法
申請書はホームページまたは湯沢市社会福祉協議会、各地区サポートセンターにあります。湯沢市社会福祉協議会、各地区サポートセンターに提出してください。

申請書はホームページまたは湯沢市社会福祉協議会、各地区サポートセンターにあります。湯沢市社会福祉協議会、各地区サポートセンターに提出してください。

- 湯沢市社会福祉協議会 : TEL 0183-73-8696
- 稲川地区福祉サポートセンター : TEL 0183-78-5603
- 雄勝地区福祉サポートセンター : TEL 0183-52-5333
- 皆瀬地区福祉サポートセンター : TEL 0183-58-4010

令和6年度

災害ボランティア活動実地訓練のお知らせ

県内でも7月に由利本荘市やにかほ市を中心に大雨による被害が発生しました。社協、行政及び地域の協働体制の構築を図り、発災時の初動対応やボランティア活動の体制整備につなげることを目的に開催します。

日時：令和6年10月11日(金) 午後1時から午後4時まで

会場：三関地区センター「サンチェリー湯沢」

稲川地区福祉サポートセンターにお気軽にお立ち寄りください

稲川 地域活動紹介

めりえ展示のお知らせ

毎年稲川地区では、赤い羽根共同募金について、より親しんでいただくことを目的に、地区内のこども園・放課後児童クラブの子供たちに協力して頂き、地域の名産品や特色を題材にした、愛らしいキャラクター達の塗り絵を実施しています。作品は、稲川カルチャーセンター、ギャラリーコーナーにて展示しておりますので、子ども達が可愛らしく彩ってくれた塗り絵を、是非見に来てください(*^_^*)

展示期間：10月1日(火)～10月17日(木) あおぞらこども園
10月19日(土)～11月4日(月) いなかわキッズ

写真のめりえは昨年度の作品です

雄勝地区福祉サポートセンターにお気軽にお立ち寄りください

雄勝 地域活動紹介

夏休みちょっとだけボランティア体験

毎年8月の恒例行事となりました、雄勝地域にお住まいのひとり暮らしや高齢者のお宅に、雄勝中学生が清掃ボランティア体験を実施しました。晴天に恵まれ、今年もとても暑い中でしたが元気に一生懸命取り組みました。体験後の感想文には「ボランティア活動が楽しかった」「みんなで協力することの大切さに気付いた」「人の役に立つて嬉しかった」との感想が多く書かれていました。今回の体験を通し、自分たちが地域の一員として役割を担っているという自覚の芽生えや社会奉仕の心も養われればと思っています。雄勝中学生の皆さん、たくさん参加ありがとうございました!

皆瀬地区福祉サポートセンターにお気軽にお立ち寄りください

皆瀬 地域活動紹介

みなせぽっかぽか交流会

皆瀬庁舎内のお休み処「よりみち」とロビーで、皆瀬保育園の園児と皆瀬地区の高校生、よりみちに来客された地域の方々との交流会を開催しました。魚釣りゲームなど一緒に楽しみ、大型絵本を高校生ボランティアが園児に読み聞かせをし、笑いもありでとても盛り上がりました。大雨の影響で8月7日(水)に変更になりましたが、参加者から「なかなか多世代と交流する機会がなかったのもとても楽しい時間を過ごせました」などの声がありました。これからも多世代の地域交流の輪が広がってほしいです!

私たちは社協活動を応援しています

社協だより「ゆざわ」の発行に特別協賛いただいております。広告の内容と社協の業務に関係はありません。なお、広告主は随時募集しております。

福祉用具の販売・レンタル・住宅改修

かんきょう

「ともに支えよう、未来を」
福祉用具でひろがる笑顔のくらし

〒013-0061 秋田県横手市横手町字上真山32-1
TEL 0182-36-0294
FAX 0182-36-8699 広告

apollostation

ヤマニ石油株式会社

代表取締役 前田 貞一

◇本社湯沢給油所
湯沢市前森3丁目4-16
TEL (0183)73-0131代

◇千石町給油所
湯沢市千石町4丁目10-1
TEL (0183)73-9876代

鮮魚・刺身盛り合わせ・オードブル・おそうざい・折詰

藤田魚屋

〒012-0841
湯沢市大町1-3-54
TEL (73) 3255 広告

システムインとみや・OA機器・リコ複写機
事務用品・現場備品・公共施設用品・設計施工

株式会社 とみや

本社 秋田県湯沢市大町1-2-24
TEL0183(73)3148代

秋田営業所 秋田市山王3-8-34(山王インビル)
TEL018(862)8002代

大仙営業所 大仙市若竹町33-14
TEL0187(63)5111代

オフィスワン 湯沢市鶴館23-4
TEL0183(73)9809